

Sozialpädagogische Einzelbegleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen (SPF)

Selbstfindung und Berufsintegration sind anspruchsvolle Prozesse. Gemeinsam mit den Jugendlichen entdecken wir deren Stärken und Ressourcen und erarbeiten mit ihnen alltagstaugliche Lösungen – wenn möglich unter Einbezug der Eltern.

SolidHelp bietet den Jugendlichen und den Eltern Unterstützung und Hilfe an und fördert ihre Selbstständigkeit und Eigenverantwortung.

Indikationen für eine Einzelbegleitung können sein:

- Überforderung, Blockaden, Schwierigkeiten und Konflikte zwischen den Jugendlichen und ihren Eltern, zum Beispiel in Ablösungsprozessen
- Schwierigkeiten bei Übergängen, zum Beispiel bei einem Austritt aus einer Institution oder einer Pflegefamilie
- Persönliche Probleme, wie Sinnkrisen, Einsamkeit oder Sucht
- Akute Krisensituationen im Elternhaus, in der Schule oder bei der Arbeit/Berufsfindung
- Delinquentes Verhalten, Aufarbeitung und Prävention

Arbeitsweise

Die Mitarbeitenden von SolidHelp arbeiten in erster Linie eng mit den Jugendlichen zusammen und begleiten und unterstützen sie in ihrer Entwicklung und den für sie relevanten Themen. Damit die Zusammenarbeit nachhaltig wirken kann, werden – wenn möglich – die Eltern miteinbezogen, da sie in der Regel nach wie vor wichtige Bezugspersonen sind.

Zusammen mit den Jugendlichen analysieren die Fachpersonen die Situation und besprechen die Themen und mögliche erste Schritte. Wichtig ist, dass sich die Jugendlichen gehört und verstanden fühlen und so ihre nächsten Entwicklungsschritte machen können.

Die Zusammenarbeit mit den Jugendlichen und den Eltern erfolgt in einer wertschätzenden und respektvollen Art und Weise.