

Sozialbegleitung für Familien und Einzelpersonen (SOF)

SOF ist eine niederschwellige Interventionsform für Familien, die nicht in erster Linie pädagogische Unterstützung brauchen, sondern auf eine praxisnahe Begleitung im Familienalltag angewiesen sind. Ebenso kann SOF auch eine niederschwellige Unterstützung für Einzelpersonen in ihrem Alltag sein.

SolidHelp bietet während Überforderungssituationen praxisnahe Hilfe an.

Indikationen für eine Sozialbegleitung können unter anderem sein:

- Akute Überlastungssymptome in der Familie, zum Beispiel bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen oder in kinderreichen Familien, bei (psychischer) Krankheit oder Erschöpfung der Eltern oder eines Elternteils
- Fehlen eines adäquaten Umfelds für die Kinder (Wohnungseinrichtung, Spielmaterial, Freizeitbeschäftigung)
- Ungenügende Vernetzung und Integration, beispielsweise aufgrund eines Migrationshintergrunds
- Überforderung mit der Administration

Arbeitsweise

Die Mitarbeitenden von SolidHelp arbeiten mit den Einzelpersonen, dem Familiensystem, den Eltern und den Kindern sowie dem erweiterten sozialen Umfeld zusammen. Sie bieten tatkräftige Unterstützung und Entlastung im Alltag.

Die Begleitung passt sich zuerst weitgehend der Lebensform der Familie/Einzelperson an, um eine Arbeitsbeziehung auf Augenhöhe zu ermöglichen. Wenn auf der Seite der Klientinnen und Klienten eine vertrauensvolle Akzeptanz entsteht, kann die Begleitperson zur Entwicklung von Alternativen zu bisherigen Lösungsstrategien anregen.

Die Zusammenarbeit mit den Familien und Einzelpersonen erfolgt in einer wertschätzenden und respektvollen Art und Weise.